

Com mão na massa



[clique para ampliar](#)

Olá, não tem massa melhor do que a massa caseira né? Quando ela ta bem fresquinha mesmo, antes de congelar, ela fica perfeita.

Foi por isso que eu comprei uma máquina de fazer massa, igual ao que via nos programas de culinária... Ela é muito simples de manusear, a parte mais difícil é sovar a massa e limpar a sujeira 😊 Esse programinha precisa de mais tempo e de alguém (de preferência um homem) para amassar a massa.



[clique para ampliar](#)

Os ingredientes para a massa são 500 gramas de trigo para 5 ovos... Óleo só para untar as mãos enquanto se sova a massa. Já usei farinha integral também e ficou muito boa.



[clique para ampliar](#)

Eu fiz com molhos bolonhesa e cogumelos... Aguardem as receitas em um outro post, em breve 😊 !



[clique para ampliar](#)

Salmão selado com crosta de gergelim



clique para ampliar

Receitinha bem delícia... a parte chata é ficar com cheiro de salmão na mão! Vamos fazer para 2 pessoas um salmão selado com crosta de gergelim e molho teriaki uma maionese de batatas para acompanhar.

Ingredientes:

- 1/2 kg de salmão (peça alta) limpo;
- Gergelim branco e preto;
- Azeite de oliva.

Modo de fazer: Passe o salmão no gergelim e já ligue a frigideira pra deixar bem quente. Só uns fios de azeite e coloque o salmão, vá virando de 30 em 30 segundos por alguns minutos até deixar apenas uma crostinha grelhada e a parte central bem crua.

Para o molho teriaki:

- 1/4 de xícara de shoyu;

- 3 colheres (de chá)de açúcar;
- 1/4 de xícara de sake;
- 1 colher de chá de gengibre ralado.

Modo de fazer: Misture os ingredientes e leve ao fogo em uma pequena panela para que cozinhe levemente. Mexa bem até engrossar.

Para a maionese de batatas:

- 300 gr de mini batata;
- 1 colher (sopa) de mostarda Dijon;
- 2 gemas de ovo;
- 200 ml de óleo de soja;
- 100 ml de azeite;
- suco de limão, sal e pimenta do reino a gosto.

Modo de fazer: Cozinhe as batatas com casca mesmo com fio de óleo e 1 colher (sopa) de sal, por uns 30 a 40 min ou ate colocar um palito e ver que ela está pronta. Misture a mostarda Dijon, as gemas o sal e a pimenta. Adicione devagar, e mexendo sem parar, o óleo de soja e o azeite, e no final o limão.

A maionese de batatas eu peguei do livro do Claude Troigros, mas não acertei muito... Se eu fizesse de novo ia pegar uma maionese pronta.

TEMPO: 1 hora

DIFICULDADE: médio

CUSTO: \$\$